

## **Drodzy Rodzice !**

Jest nam bardzo miło poinformować Państwa, że Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 w Ostrołęce przystąpił do **Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Ministerstwa Edukacji Narodowej**.

Rezultatem przedsięwzięć, jakie zostaną podjęte w naszej szkole w ramach tego projektu, będzie rozbudzenie zainteresowania młodych ludzi czytaniem. Informując o tym, chcielibyśmy zachęcić Państwa do uświadomienia dzieciom korzyści płynących z czytania książek, ponieważ rola Rodziców w rozwijaniu zainteresowań czytelniczych młodego człowieka jest nieoceniona. Dlaczego warto czytać? Powodów jest wiele:

### **- Czytanie zwiększa zasób naszego słownika**

Książki to skarbnice słów. Czytając poznajemy i zapamiętujemy całą masę słów, wyrażeń i zwrotów, dzięki czemu o wiele łatwiej jest nam potem prowadzić rozmowy. Pozwalają nam również w poznawaniu i rozumieniu wielu, często trudnych zwrotów, dzięki czemu o wiele rzadziej robi się błędy językowe i o wiele łatwiej jest nam wyrażać nasze myśli i uczucia w sposób prosty i zrozumiały. Ma to również duży wpływ na naszą pamięć – poprawia ją.

### **- Czytanie rozwija wyobraźnię i procesy myślowe**

Czytanie książek nie tylko zwiększa zasób naszego słownictwa, ale także ma bardzo duży wpływ na pobudzanie naszej wyobraźni i kreatywności. Odczytując słowa zapisane na kartce i rozumiejąc je, ich obraz kształtuje się w naszej głowie i pobudza naszą pomysłowość. Jeżeli jesteśmy w stanie wyobrazić sobie to, co zostało zapisane w książce, to i w naszym życiu będziemy w stanie o wiele łatwiej podejmować i realizować nasze plany.

### **- Czytanie odpowiada za kształtowanie charakteru**

Człowiek kształtuje się poprzez obcowanie z innymi ludźmi, uczy się tego, jak powinno się zachować i tego, co jest akceptowalne. Czytając książki rozwijamy się jeszcze dodatkowo, ponieważ mając do czynienia z tekstami o charakterze obyczajowym czy psychologicznym oceniamy zachowania i postępowania poszczególnych bohaterów na podstawie pewnych zasad moralnych i tym samym zderzamy to z naszym własnym życiem i przekonaniem.

### **- Czytanie poprawia nastrój i pomaga się zrelaksować**

Czytając książki zapominamy o naszych problemach, obowiązkach, stresie i wszystkich trudnościach dnia codziennego. Zaczytując się, zmniejsza się nasz poziom stresu, rozluźniamy się i stajemy się spokojniejsi. Wystarczy tylko czytać kilka minut dziennie, by móc osiągnąć ten błogi stan.

### **- Czytanie wspomaga myślenie analityczne i naukę**

Im więcej czytamy, tym łatwiej jest przyjmować, przetwarzać i analizować wszystkie dane. Myślenie analityczne jest nam bardzo pomocne w życiu, ponieważ pozwala na racjonalne sortowanie i przetwarzanie informacji oraz w uczeniu się i rozwiązywaniu różnego rodzaju problemów, z którymi się stykamy.

Szanowni Państwo, pamiętajmy, że nawyk czytania jest pewnego rodzaju posagiem intelektualnym, który decyduje nie tylko o wiedzy człowieka, ale również o jego cechach charakteru, preferowanych wartościach i przyjmowanych postawach. O tym musimy pamiętać zarówno my, nauczyciele, jak i Państwo, Rodzice.

**Dyrekcja**

**Nauczyciele bibliotekarze ZSZ nr 1  
w Ostrołęce**